



## **CONCETTI DI ADDESTRAMENTO NATURALE**

- Ci sono due cavalli in ogni cavallo nel senso che il lato sinistro è diverso da quello destro, sia mentalmente che fisicamente.
- La cosa più importante per un cavallo è la **SICUREZZA** (branco, relazione, cibo, istinto di sopravvivenza)
- Il riflesso di opposizione : quando il cavallo si oppone ad una richiesta in maniera cosciente (non è istintivo)
- Un cavallo è comodo quando sta fermo, è scomodo quando si muove
- Comodità / Scomodità : far sì che la nostra idea diventi la sua idea quindi si cerca di rendere comodo quello che si vuole fargli fare e scomodo quello che non si vuole fargli fare
- I giochi di dominanza vengono fatti per creare una gerarchia e quindi individuare un leader
- Si usa una particolare attrezzatura perché consente una comunicazione immediata
- Si usa la longhina di 3.70 ml perché è la giusta distanza di sicurezza / rispetto che il cavallo tiene per assicurarsi la fuga
- Lo stick è di 1,2 ml perché è la distanza minima per la sicurezza del cavaliere
- Lo spessore della capezza è quello necessario per una comunicazione efficace, più grossa rende il cavallo insensibile e/o gli rende facile "il tirare", più sottile può fargli male
- Lo stick è il prolungamento del braccio (funzione dello stallone che spinge con la pressione ritmica, la femmina "guida" che è la corda e la capezza – pressione costante)
- Pressione costante = pressione di richiesta
- Pressione ritmica = pressione motivante (serve per alleggerire il cavallo, il cavallo impara a seguire la pressione costante altrimenti arriva la pressione ritmica)
- Le fasi della fermezza servono per dare il tempo al cavallo di pensare e per diminuire progressivamente la comodità. Insegnano anche alle persone aggressive di essere più moderati e quelle poco incisive di avere la giusta progressione
- Le quattro responsabilità dell'uomo : 1) non essere un predatore, 2) pensare come un cavallo, 3) usare il potere naturale del focus, 4) avere un assetto indipendente
- Le quattro responsabilità del cavallo : 1) non comportarsi da preda, 2) guardare dove mette i piedi, 3) mantenere la direzione; 4) mantenere l'andatura



**NERO PER PASSIONE**  
ASSOCIAZIONE SPORTIVA DILETTANTISTICA

**EQUIGENA**  
**10.10.07**

**APPUNTI**  
**PAG 2/2**

- Una redine per controllare (flettere e fermarsi) e due redini per guidare
- La redine diretta sposta l'anteriore
- La redine indiretta sposta il posteriore
- L'atteggiamento assertivo è quello di non essere ne troppo aggressivo ne troppo "dolce"
- Il cavallo si divide in 5 zone : 1) dal naso a 2 km davanti; DELICATA) della capezza dal naso a dietro le orecchi; 2) del collo da dietro le orecchie alle spalle/collo; 3) della sella : dal garrese alla groppa; 4) della groppa; 5) dalla coda a 2 km indietro;
- BOLLA DEL CAVALLO : zona intorno al cavallo
- La drive line è la perpendicolare dietro la spalla
- Facendo pressione davanti alla drive-line si fa arretrare il cavallo, facendo pressione dietro il cavallo avanza
- Il movimento ritmico viene utilizzato per desensibilizzare il cavallo
- La pressione ha le 4 fasi, il movimento non ha fasi è costante
- Le pressioni servono per sensibilizzare
- La pressione costante viene supportata dalla pressione ritmica
- Le attrezzature naturali, oltre al peso, allo sguardo (nostro corpo) ci sono longhina e stick (prolungamenti del corpo)
- Le fasi si utilizzano per dare il tempo al cavallo di reagire alla richiesta e "pensare"
- I cavalli cercano un leader per la propria sicurezza e l'istinto del branco
- Il cavallo va in sei direzioni : 1) avanti 2) dietro 3) destra 4) sinistra 5) su 6) giù

### **CONSIDERAZIONI CONCLUSIVE**



**PER INFO E APPROFONDIMENTI :**  
**339 69 29 468**  
**INFO@NEROPERPASSIONE.IT**

**QUESTA, COME ALTRE EQUIGENE, POSSONO  
ESSERE REPLICATE A RICHIESTA ANCHE A  
"CASA" VOSTRA O, APPROFONDATA,  
COSTITUIRE UN MINI-CORSO DI UNA-DUE  
GIORNATE. CONTATTATECI.**

**PER INFORMAZIONI : MAILTO [INFO@NEROPERPASSIONE.IT](mailto:INFO@NEROPERPASSIONE.IT)  
SUSY (339) 8 59 39 49 ALESSANDRO (339) 69 29 468**